

«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.



Меню на 26.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138,21	Картофельное пюре	160	12,19	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	4,45	25	0	0	25
хлебпшн	Хлеб пшеничный	50	2,75	106	3	1	22
26	Винегрет овощной	60	5,36	62	1	3	7
38	Яблоко	150	12,90	71	1	1	15
27,01	Сыр (порциями)	10	5,20	35	3	3	86
Д11СТ 13	Соус томатный	30	1,73	21	0	1	2
39	Биточки (котлеты) мясные	60	36,90	160	11	8	10

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138,21	Картофельное пюре	160	12,19	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	4,45	25	0	0	25
хлебпшн	Хлеб пшеничный	50	2,75	106	3	1	22
26	Винегрет овощной	60	5,36	62	1	3	7
38	Яблоко	150	12,90	71	1	1	15
27,01	Сыр (порциями)	10	5,20	35	3	3	86
Д11СТ 13	Соус томатный	30	1,73	21	0	1	2
39	Биточки (котлеты) мясные	60	36,90	160	11	8	10

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
138,21	Картофельное пюре	160	12,19	158	4	5	24
	Компот из замороженных фруктов	200	4,45	25	0	0	25
хлебпшн	Хлеб пшеничный	50	2,75	106	3	1	22
26	Винегрет овощной	60	5,36	62	1	3	7
39	Биточки (котлеты) мясные	60	36,90	160	11	8	10

Повар: Гилязова Л.Л.